

Der gesamte Kalender ist unter **sehen-und-handeln.ch** digital verfügbar. Oder einfach QR-Code scannen. Ein paar ausgedruckte Exemplare liegen in den Kirchen auf.



Forum 2/2026

© 2024 Justin Makangara

Mehr!?

Wenn wir «Fastenzeit» hören, verbinden wir damit schnell das Wort «Verzicht». Manche nehmen sich für die Fastenzeit vor, auf bestimmte Dinge und Gewohnheiten zu verzichten. Verzicht auf Alkohol, Kaffee, Süssigkeiten. Manchmal hört man von Fernseh-, Computer- oder Handyfasten. Im Gottesdienst wird der Verzicht in liturgische Formen gegossen: Die liturgische Farbe ist das ernste Violett. Da gibt es zum Beispiel das Gloria- und Hallelujafasten. Der Blumenschmuck wird aus der Kirche verbannt. Eine gewisse Nüchternheit soll die Atmosphäre bestimmen, nach dem Motto «Weniger ist mehr».

Dass eine Gesellschaft, die im Überfluss lebt, an ein «Weniger» denkt, ist zumindest erstaunlich. So könnte man für die bevorstehende Fastenzeit sich die provozierende Frage stellen: Wo bräuhete es ein «Mehr»? Wo ist in unserem Leben ein «zu wenig»? Wo wäre ein «Mehr» angesagt? Vielleicht mehr Aufmerksamkeit, mehr Nachdenken, mehr Lob aussprechen. Ein anderer Zugang zur Fastenzeit: «Mehr!» – Wo könnte mir und anderen ein «Mehr» gut-tun? In diesem Sinne wünscht Ihnen ein «Mehr» für die Fastenzeit Michael Ehrhardt, Seelsorger

Kongo: Bessere Ernährung dank innovativer Anbautechniken

Obwohl die Demokratische Republik Kongo reich an natürlichen Ressourcen ist, leben knapp drei Viertel der Bevölkerung in extremer Armut. Vier von fünf Kindern bekommen zu wenig oder qualitativ mangelhafte Ernährung.

Ein Drittel der rund 100 Millionen Kongolesinnen und Kongolesen leidet unter akuter Nahrungsmittelunsicherheit. Mitverantwortlich dafür sind die Klimaerwärmung, Konflikte um Bodenschätze sowie die weit verbreitete Korruption. Dank den Partnerorganisationen von Fastenaktion können bäuerliche Familien ihre Ernäh-

rungssituation erfolgreich verbessern. Sie lernen neue Anbaumethoden kennen, düngen zum Beispiel mit natürlichen Mitteln und wechseln die angebauten Pflanzen regelmässig ab; so bleibt der Boden fruchtbar, und die Ernte fällt besser aus. Zudem sorgen verbessertes Saatgut und Fischteiche für eine ausgewogenere Ernährung – gerade auch bei Kindern. Ergänzend helfen Solidaritätsgruppen dabei, Gesundheitskosten und Schulgelder zu bezahlen. In Lese- und Schreibkursen lernen Frauen, sich in der Gesellschaft besser zu behaupten und für sich selbst einzustehen.

Was wir mit Ihrer Hilfe bereits erreicht haben:

- 650 Dorfgruppen verfügen über eine Solidaritätskasse, ihre Mitglieder können sich in Notlagen gegenseitig aushelfen und müssen sich nicht verschulden. In insgesamt 4'677 Haushalten verwalten Männer und Frauen gemeinsam das Haushaltseinkommen.
- 7'073 Frauen und Männer arbeiten solidarisch in Landwirtschaft und Fischzucht, verbessern ihre Ernten und sichern so nachhaltig ihre Ernährung.

Es freut uns, wenn auch Sie das Fastenaktions-Projekt unterstützen.



IBAN Nr. CH19 3000 0002 6001 9191 7

Vermerk:

Projekt «Kongo – Seelsorgeeinheit Bad Ragaz Taminatal»

Für Zahlung mit TWINT, verwenden Sie bitte den nebenstehenden QR-Code.

Sekretariat Bad Ragaz

Sarganserstrasse 4 | Postfach 193 | 7310 Bad Ragaz | www.setamina.ch
Mo–Fr, 9–11 Uhr | 081 302 11 05 | badragaz@setamina.ch

Begegnungsstätte

Enzo und Cristiana Mistretta | 077 520 81 89 | bg.badragaz@setamina.ch

Seelsorgeteam

Br. Rakesh | 076 263 97 07 | rakesh.merugu@setamina.ch
Michael Ehrhardt | 081 302 16 20 | michael.ehrhardt@setamina.ch
Markus Frei | 081 302 38 78 | markus.frei@setamina.ch
Peter Schlickeiser | 076 305 29 09 | peter.schlickeiser@setamina.ch
Mathias Suremann | 081 302 17 86 | mathias.suremann@setamina.ch

Sekretariat Taminatal

Pavillonstrasse 2 | 7312 Pfäfers | www.setamina.ch
Mo–Fr, 9–11 Uhr | 081 302 60 91 | pfaefers@setamina.ch

Messmerteam

Enzo Mistretta | Bad Ragaz | 077 520 81 89
messmer.badragaz@setamina.ch
Hildegard Viehweger | St. Leonhard | 079 727 41 30
stleon.badragaz@setamina.ch
Jolanda Renner | Pfäfers | 079 711 15 43 | messmer.pfaefers@setamina.ch
Sarah Täschler | Valens | 079 934 43 33 | messmer.valens@setamina.ch
Ann-Kathrin Specken | Vättis | 081 599 51 47 | 077 431 35 43
annakatharina.specken@gmail.com

BAD RAGAZ



Mo	02.02.	17.00	Rosenkranzgebet
Di	03.02.	09.00	Wortgottesfeier
Mi	04.02.	09.00	Rosenkranzgebet
Do	05.02.	09.30	Messfeier im Altersheim
Fr	06.02.	18.00	Herz-Jesu-Messe

5. Sonntag im Jahreskreis

Predigt: Michael Ehrhardt | Orgel: Chr. Albrecht

So 08.02. 10.30 Wortgottesfeier

1. Gedächtnis: Josef Weder

Gedächtnisse: Ursina Hermann-Casaulta, Cecile Pfister-Hilti, Hans Alpiger-Leuthold, Alice Kaiser, Donato Di Bello-Gamez

Mo	09.02.	17.00	Rosenkranzgebet
Di	10.02.	09.00	Messfeier
Mi	11.02.	09.00	Rosenkranzgebet
Do	12.02.	09.30	Wortgottesfeier im Altersheim
Fr	13.02.	14.00	Senior:innen-Spielnachmittag, Begegnungsstätte

6. Sonntag im Jahreskreis

Predigt: Br. Rakesh | Orgel: Chr. Albrecht

Sa 14.02. 17.00 Messfeier

Mo	16.02.	17.00	Rosenkranzgebet
Di	17.02.		kein Gottesdienst
Mi	18.02.	19.00	Messfeier mit Aschenkreuz
Do	19.02.	09.30	Messfeier mit Aschenkreuz im Altersheim

1. Fastensonntag

Predigt: Br. Rakesh | Orgel: Chr. Albrecht

So 22.02. 10.30 Messfeier

Gedächtnis: Annie Bründler-Zai

Mo	23.02.	17.00	Rosenkranzgebet
Di	24.02.	09.00	Messfeier
Mi	25.02.	09.00	Rosenkranzgebet
Do	26.02.	09.30	Wortgottesfeier im Altersheim

2. Fastensonntag

So 01.03. 10.30 ökumenischer Gottesdienst in der evang. Kirche, katholischer Kirchenchor anschliessend Suppenessen

Sternsinger Bad Ragaz



PFÄFERS



4. Sonntag im Jahreskreis

Predigt: Peter Schlickeiser, Seelsorger | Orgel: F. Riederer

So 01.02. 09.00 Wortgottesfeier mit Blasiussegen und Kerzenssegnung

Mi	04.02.	09.30	Messfeier im Seniorenzentrum
Fr	06.02.	16.45	Rosenkranz im Seniorenzentrum

5. Sonntag im Jahreskreis

Predigt: Michael Ehrhardt, Seelsorger | Orgel: M. Möckel

Sa 07.02. 17.00 Wortgottesfeier

Mi	11.02.	09.30	Wortgottesfeier im Seniorenzentrum
Fr	13.02.	16.45	Rosenkranz im Seniorenzentrum

6. Sonntag im Jahreskreis

Predigt: Br. Rakesh | Orgel: Chr. Albrecht

Sa 14.02. 18.30 Messfeier

Mi	18.02.	09.30	Messfeier mit Aschenkreuz im Seniorenzentrum
Fr	20.02.	16.45	Rosenkranz im Seniorenzentrum

1. Fastensonntag

Predigt: Br. Rakesh | Orgel: Chr. Albrecht

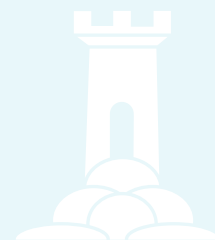
So 22.02. 09.00 Messfeier

Gedächtnisse: Renata Nigg-Burga, 100-jährige Stiftsmessen

Mi	25.02.	09.30	Wortgottesfeier im Seniorenzentrum
Fr	27.02.	09.00	Messfeier

So 01.03. 10.30 Wortgottesfeier, anschl. Suppenessen

VALENS - VASÖN



4. Sonntag im Jahreskreis

So 01.02. 17.00 Rosenkranz in Vasön

Do	05.02.	18.00	Rosenkranz in Vasön
Fr	06.02.	18.00	Herz-Jesu-Messe in Bad Ragaz

5. Sonntag im Jahreskreis

Predigt: Michael Ehrhardt, Seelsorger | Orgel: Chr. Albrecht

So 08.02. 09.00 Wortgottesfeier
17.00 Rosenkranz in Vasön

Mo	09.02.	19.00	Friedens-Meditation
Do	12.02.	18.00	Rosenkranz in Vasön
Fr	13.02.	09.00	Messfeier

6. Sonntag im Jahreskreis

Predigt: Br. Rakesh | Orgel: F. Riederer

So 15.02. 10.30 Messfeier

Gedächtnis: 100-jährige Stiftsmessen
17.00 Rosenkranz in Vasön

Do 19.02. 18.00 Rosenkranz in Vasön
Fr 20.02. 09.00 Rosenkranz

1. Fastensonntag

Predigt: Br. Rakesh | Orgel: Chr. Albrecht

Sa 21.02. 17.00 Messfeier
So 22.02. 17.00 Rosenkranz in Vasön

Mo 23.02. 19.00 Friedens-Meditation
Do 26.02. 18.00 Rosenkranz in Vasön
Fr 27.02. 09.00 Rosenkranz

2. Fastensonntag

Predigt: Br. Rakesh

Sa 28.02. 18.30 Messfeier

VÄTTIS



4. Sonntag im Jahreskreis

Predigt: Peter Schlickeiser, Seelsorger | Orgel: F. Riederer

So 01.02. 10.30 Wortgottesfeier mit Blasiussegen
und Kerzenssegnung

Gedächtnisse: Fridolin und Regina Jäger-Kühne

Mo 02.02. 18.00 Rosenkranz
Mi 04.02. 09.00 Rosenkranz
Fr 06.02. 18.00 Herz-Jesu-Messe in Bad Ragaz

5. Sonntag im Jahreskreis

Predigt: Michael Ehrhardt, Seelsorger | Orgel: N. Sprecher

Sa 07.02. 18.30 Wortgottesfeier

Mo 09.02. 18.00 Rosenkranz
Mi 11.02. 09.00 Rosenkranz
Fr 13.02. 19.00 biblische Betrachtungen

6. Sonntag im Jahreskreis

Predigt: Br. Rakesh | Orgel: F. Riederer

So 15.02. 09.00 Messfeier

Mo 16.02. 18.00 Rosenkranz
Mi 18.02. 09.00 Rosenkranz
Fr 20.02. 09.00 Messfeier der Frauengemeinschaft
mit Aschenkreuz

1. Fastensonntag

Predigt: Br. Rakesh | Orgel: N. Sprecher

Sa 21.02. 18.30 Messfeier

Mo 23.02. 18.00 Rosenkranz
Mi 25.02. 09.00 Rosenkranz
Fr 27.02. 09.00 Rosenkranz

So 01.03. 10.30 Messfeier, Gedächtnisse
anschliessend Suppenessen

+ Verstorbene

Am 25. Dezember ist **Josef Weder** gestorben. Die Urnenbeisetzung und die Trauerfeier fanden am 9. Januar in Bad Ragaz statt.

Am 4. Januar ist **Veronika Häfliger-Schwitzer** gestorben. Die Urnenbeisetzung und die Trauerfeier fanden am 15. Januar in Pfäfers statt.

Gott schenke den lieben Verstorbenen die ewige Ruhe und das ewige Licht leuchte ihnen.

KOLLEKTEN

01. Februar – Kolping Schweiz
08. Februar – Caritas des Bistums St. Gallen
15. Februar – Stiftung SOS-Kinderdorf Schweiz
22. Februar – Viv. Selun Walenstadt
28. Februar / 01. März – Fastenaktionsprojekt Kongo

Kollekten Dezember 2025

BAD RAGAZ	PFÄFERS	VALENS	VÄTTIS
CHF 50.20	CHF 73.00		CHF 110.00
CHF 469.73	CHF 95.00	CHF 150.00	CHF 95.00
CHF 610.67	CHF 83.00	CHF 50.00	CHF 36.00
CHF 2000.50	CHF 352.00	CHF 350.00	CHF 440.00
CHF 297.90	CHF 93.00		

07.12. Jugendkollekte
14.12. Stiftung Sonnenschein, krebskranke Kinder
21.12. Hand in Hand, Projekt Werkzeug fürs Leben
24./25./26.12. Kinderhilfe Bethlehem
28.12. Kloster St. Ursula Brig

Kirchliche Statistik des Jahres 2025

Einwohnerzahlen davon (Katholiken):

Pfäfers	Valens	Vättis	Bad Ragaz
775 (328)	442 (261)	399 (234)	6'805 (2'694)

Pfäfers	Valens	Vättis	Bad Ragaz
Taufen*			
1	4	3	10
Erstkommunikanten			
4	5	0	25
Firmungen			
24	0	0	0
Eheschliessungen*			
2	0	1	0
Trauerfeiern, Beisetzungen*			
2	2	4	26
Kirchenaustritte			
11	4	0	30
Kirchen-Wiedereintritte			
0	0	0	2

* von Pfarreiangehörigen und Auswärtigen

AGENDA

Blasiussegen und Kerzensegnung

Sonntag, 1. Februar, Pfarrkirchen

In den Pfarreien wird anschliessend an die Gottesdienste der Blasiussegen gespendet und die Kerzen gesegnet. Eigene Kerzen können gerne zur Segnung mitgebracht werden.

Agatha-Brotsegnung in unseren Bäckereien

Am Donnerstag, 5. Februar ist der Gedenktag der heiligen Agatha.

Es ist ein schöner, christlicher Brauch, dass an diesem Tag das Brot in den Bäckereien gesegnet wird. In unserer Seelsorgeeinheit werden frühmorgens alle Backwaren der Bäckereien Fässler und Keller in Bad Ragaz & Pfäfers durch einen Seelsorger gesegnet.

Friedens-Meditation Valens

Montag, 9. und 23. Februar, 19 Uhr, Pfarrkirche

Rund um den Erdball sehnen wir uns Menschen nach Frieden, nach Zuversicht und Hoffnung. Alle Bewohner der Seelsorgeeinheit sind deshalb herzlich zu einer Friedens-Meditation in der Kirche Valens eingeladen. Nach einem kurzen besinnlichen Text «beten» wir gemeinsam schweigend für Frieden und Gerechtigkeit in und um uns. Dieser Anlass ist frei von Religionszugehörigkeit und Kosten. Pfarrei Valens-Vasön

Langa Tisch Vättis

Dienstag, 10. Februar, 12 bis 14 Uhr, im Pfarreiraum Vättis

Wir laden euch gerne zum Langa Tisch ein. Kosten für Erwachsene CHF 16.–, für Kinder ab der 1. Klasse CHF 5.–, jüngere Kinder essen gratis. Anmeldungen bis Freitag, 6. Februar, bei Ann-Kathrin Specken, Tel. 077 431 35 43. Wir freuen uns auf viele Gäste. Pfarreirat Vättis

Seniorengruppe Taminatal

Schmutziger Donnerstag, 12. Februar, ab 11 Uhr, Merzweckhalle Bündte, Pfäfers

Alle Taminataler:innen 60+ sind herzlich zum «fasnächtlichen» Mittagessen eingeladen. Wir freuen uns, mit euch einen bunten, fröhlichen und lustigen Tag zu verbringen. Anmeldungen für Vättis, Pfäfers, Vadura, St. Margrethenberg und Valens-Vasön nehmen wir bis am Freitag, 6. Februar, gerne entgegen: Margrith Kohler-Hobi, Vättis 079 334 69 13, Marianne Bislin, Pfäfers 077 467 00 46.

Senior:innen-Spielnachmittag Bad Ragaz

Freitag, 13. Februar, 14 Uhr, Begegnungsstätte

Nützen Sie die Gelegenheit, bei diversen Spielen den Nachmittag in froher Gemeinschaft zu verbringen! Neue Spieler:innen sind jederzeit herzlich willkommen.

Musik- und Tanznachmittag Bad Ragaz

Sonntag, 22. Februar, 14.30 bis 17.30 Uhr, Begegnungsstätte

Das im Collina in Mels im Haus Melibündte gestartete generationenverbindende Projekt «Eviva erleben» wird neu auch in Bad Ragaz

angeboten. Ab Sonntag, 22. Februar, heisst es einmal im Monat: gemeinsam Musik geniessen bei Kaffee und Kuchen und das Tanzeinbein schwingen, wer möchte. In der Regel am 3. Sonntag im Monat spielt eine Musikgruppe aus der Region live in der Begegnungsstätte. Alle sind herzlich willkommen. Das Angebot ist kostenfrei und ohne Anmeldung zugänglich.

Sternsingeraktion 2026

Aus dem Weihnachtsbrief von Sr. Emmanuela aus Burundi

Für uns Marienschwestern ist es ein besonderes Jahr, das Jubiläumsjahr in dem wir danken für alle Gaben und Freuden, die wir seit der Gründung am 1.10.1926 erhalten haben. Damals war es eine kleine Gruppe von jungen Frauen, die es wagten, die Gemeinschaft in ganz armen Verhältnissen zu gründen. Heute sind es Marienschwestern aus 42 Nationen, die sich für die Menschen in 5 Kontinenten in ganz verschiedenen Bereichen einsetzen.

[...] Vielen Kranken und Mütter durften wir in diesem Jahr helfen. 14'220 Patienten wurden von den Krankenschwestern ambulant behandelt und 1'579 vom Arzt. Im Spital pflegten wir 1'595 Kranke. 2'696 Vorgeburtsuntersuche und 846 Nachgeburtsuntersuche wurden durchgeführt. 598 Mütter brachten bei uns ihre Kinder zur Welt. 3512 Babys und Kleinkinder wurden geimpft. 91 Personen, die mit dem Aidsvirus leben, erhalten bei uns Hilfe. 32 Tuberkulosekranke bekamen die Medikamente in unserem Zentrum. 145 unterernährte Kinder erhielten die therapeutische Nahrung und 69 Babys bekamen Babymilch, da sie ihre Mutter verloren haben oder sie keine Muttermilch hat. [...]

Mit Freude dürfen wir auf die diesjährige Sternsingeraktion zurückschauen.

Sternsinger Pfäfers

