

Efata: Öffne dich

Efata: Öffne dich – ein Wort voller Kraft, ein Wort, das unsere Herzen berührt. Es ist zugleich beruhigend, befreiend und herausfordernd. Es kostet uns Energie, Bequemlichkeit und Stolz. Gott lädt uns ein, unsere Sinne zu öffnen, unsere Herzen zu weiten, unsere Augen für die Wirklichkeit und vor allem für Gott zu öffnen.

Das Wort «Efata» ist beruhigend, weil es uns Gottes Zuversicht schenkt. Es lädt uns ein, uns vor Gott zu öffnen mit unseren Sorgen, unseren Ängsten, unserer Nervosität, unseren Fragen und Unsicherheiten. Vor ihm dürfen wir ehrlich sein, ohne Hemmungen. Gott schenkt uns Mut, er wendet sich uns voll Barmherzigkeit zu, er begleitet uns wie ein guter Vater, tröstet uns wie eine liebende Mutter. In ihm dürfen wir vertrauen – ohne Angst zu haben.

Das Wort «Efata» ist befreiend, weil Jesus uns einlädt, uns für ihn und seinen Heiligen Geist, für seine Botschaft, seine Gegenwart und sein Vorbild zu öffnen. Seine Liebe stärkt uns für seine Mission der Barmherzigkeit, die er uns anvertraut, damit die Welt ihn erkenne. «Efata» schenkt Freiheit, weil sie uns aus der Enge verschlossener Herzen herausholt und den Weg zu einem offenen, grosszügigen Leben weist.

Das Wort «Efata» ist herausfordernd, weil Gott uns ruft, unsere Komfortzone zu verlassen. Wir sollen unsere Herzen öffnen für Freunde, Feinde und Fremde, um ihnen mit Verständnis und Liebe zu begegnen, Hilfe zu leisten und Gerechtigkeit zu fördern. Unsere Augen sollen die Realität sehen, unsere Ohren den Ruf der Unterdrückten hören, unsere Münder die Worte des Trostes, der Ermutigung und des Engagements sprechen. «Efata» fordert uns

auf, unsere inneren Blockaden zu überwinden und Gottes Liebe in die Welt zu tragen. Wenn wir unsere inneren Augen öffnen, erkennen wir, dass wir uns nicht selbst genügen, sondern auf Gottes Hilfe und die Nähe anderer Menschen angewiesen sind, denn wir sind begrenzt und nicht vollkommen.

«Efata» bedeutet also, sich zu öffnen für Gott, für die eigene Tiefe, für andere, für die Natur und für die Welt. Es ist ein Wort, das tröstet, befreit und zugleich herausfordert, ein Wort, das uns wachsen lässt. Es lädt uns ein, mutig, aufmerksam und liebevoll zu leben, unsere Sinne und unser Herz zu öffnen und die Welt mit Mitgefühl, Hoffnung und Liebe zu gestalten.

Br. Rakesh

Familienkreuzweg in Bad Ragaz

Karfreitag, 3. April, 10.30 Uhr, St. Leonhard

Wir feiern für Familien mit Kindern und Verwandten einen Familienkreuzweg, der uns an verschiedenen Stationen auf das Osterfest vorbereitet. Im Anschluss findet das beliebte Osterhasensuchen statt. Das «zäma fiira»-Team freut sich auf viele Familien mit Kindern.

Musik am Karfreitagsgottesdienst Bad Ragaz

Freitag, 3. April, 15 Uhr, Pfarrkirche

Das Stabat Mater von Giovanni Battista Pergolesi verbindet dramatische Intensität mit himmlischer Schönheit. Ein Meisterwerk, das Schmerz und Trost in leuchtender Klangschönheit vereint. Auszüge daraus erklingen in der Karfreitagsliturgie unter der Leitung von Pascal Weder, textlich gestaltet von Michael Ehrhardt.

Sekretariat Bad Ragaz

Sarganserstrasse 4 | Postfach 193 | 7310 Bad Ragaz | www.setamina.ch
Mo–Fr, 9–11 Uhr | 081 302 11 05 | badragaz@setamina.ch

Begegnungsstätte

Enzo und Cristiana Mistretta | 077 520 81 89 | bg.badragaz@setamina.ch

Seelsorgeteam

Br. Rakesh | 076 263 97 07 | rakesh.merugu@setamina.ch
Michael Ehrhardt | 081 302 16 20 | michael.ehrhardt@setamina.ch
Markus Frei | 081 302 38 78 | markus.frei@setamina.ch
Peter Schlickeiser | 076 305 29 09 | peter.schlickeiser@setamina.ch
Mathias Suremann | 081 302 17 86 | mathias.suremann@setamina.ch

Sekretariat Taminatal

Pavillonstrasse 2 | 7312 Pfäfers | www.setamina.ch
Mo–Fr, 9–11 Uhr | 081 302 60 91 | pfaefers@setamina.ch

Messmerteam

Enzo Mistretta | Bad Ragaz | 077 520 81 89
messmer.badragaz@setamina.ch
Hildegard Viehweger | St. Leonhard | 079 727 41 30
stleon.badragaz@setamina.ch
Jolanda Renner | Pfäfers | 079 711 15 43 | messmer.pfaefers@setamina.ch
Sarah Täschler | Valens | 079 934 43 33 | messmer.valens@setamina.ch
Ann-Kathrin Specken | Vättis | 081 599 51 47 | 077 431 35 43
annakatharina.specken@gmail.com

BAD RAGAZ



Mi	01.04.	09.00	Rosenkranzgebet
Do	02.04.	Hoher Donnerstag	
		09.30	Wortgottesfeier im Altersheim
		18.00	Messfeier
Fr	03.04.	Karfreitag	
		10.30	Kreuzweg für Familien mit Team «zäma fira», St. Leonhard
		15.00	Karfreitagsliturgie mit Instrumental- ensemble

Ostern

Predigt: Michael Ehrhardt, Seelsorger | Orgel: Chr. Albrecht

Sa	04.04.	20.30	Osternachts-Gottesdienst, Taufe, anschliessend «Eiertütschen»
----	--------	-------	--

Predigt: Vitus Schmid, Priester | Orgel: P. Weder

So	05.04.	10.30	Messfeier, Chor
----	--------	-------	-----------------

Mo	06.04.	12.00	Tauffeier
Di	07.04.	09.00	Messfeier
Mi	08.04.	09.00	Rosenkranzgebet
Do	09.04.	09.30	Andacht im Altersheim
Fr	10.04.	14.00	Senior:innen Spielnachmittag, Begegnungsstätte

2. Sonntag der Osterzeit

Predigt: Br. Rakesh | Orgel: Chr. Albrecht

So	12.04.	10.30	Messfeier
			<i>Gedächtnisse: Erna Kamer-Buschauer, Elisa Hug-Jäger</i>
		11.45	Tauffeier

Mo	13.04.	17.00	Rosenkranzgebet
Di	14.04.	09.00	Wortgottesfeier
Mi	15.04.	09.00	Rosenkranzgebet
Do	16.04.	09.30	Wortgottesfeier im Altersheim

3. Sonntag der Osterzeit

Predigt: Vitus Schmid, Priester | Orgel: Chr. Albrecht

Sa	18.04.	17.00	Messfeier
			<i>Gedächtnisse: Elisabeth Ghioldi-Bischofberger, Anita Widrig-Broder, Christina Schwitter, Agnes Heinrich-Engeler und Andreas Engeler, Josef Zai-Hardegger</i>

Mo	20.04.	17.00	Rosenkranzgebet
Di	21.04.	09.00	Messfeier
Mi	22.04.	09.00	Rosenkranzgebet
Do	23.04.	09.30	Wortgottesfeier im Altersheim

4. Sonntag der Osterzeit / Weisser Sonntag

Predigt: Michael Ehrhardt, Seelsorger | Orgel: Chr. Albrecht

Sa	25.04.	18.00	Taufgelübde-Erneuerung Erstkommunikanten
----	--------	-------	---

So	26.04.	10.00	Erstkommunion
----	--------	-------	---------------

Mo	27.04.	17.00	Rosenkranzgebet
Di	28.04.		kein Gottesdienst
Mi	29.04.	09.00	Rosenkranzgebet
Do	30.04.	09.30	Messfeier im Altersheim

PFÄFERS



Mi	01.04.	08.00	Schülergottesdienst
		09.30	Messfeier im Seniorenzentrum
Fr	03.04.	Karfreitag	
		13.30	Karfreitagsliturgie

Ostern

Predigt: Peter Schlickeiser, Seelsorger | Orgel: F. Riederer

Sa	04.04.	20.30	Osternachtsfeier mit den Firmanden
----	--------	-------	------------------------------------

Predigt: Br. Rakesh | Orgel: M. Möckel

So	05.04.	10.30	Messfeier, Chöre Pfäfers und Wartau
		11.00	Wortgottesfeier im Seniorenzentrum

Mi	08.04.	09.30	Rosenkranz im Seniorenzentrum
		20.00	Kirchbürgerversammlung in den Konventräumen

Fr	10.04.	16.45	Rosenkranz im Seniorenzentrum
----	--------	-------	-------------------------------

2. Sonntag der Osterzeit

Predigt: Br. Rakesh | Orgel: Chr. Albrecht

Sa	11.04.	17.00	Messfeier
Mi	15.04.	09.30	Wortgottesfeier im Seniorenzentrum
Fr	17.04.	16.45	Rosenkranz im Seniorenzentrum

3. Sonntag der Osterzeit

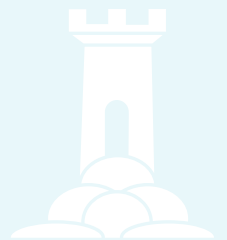
So	19.04.		kein Gottesdienst
Mi	22.04.	09.30	Wortgottesfeier im Seniorenzentrum
Fr	24.04.	09.00	Messfeier

4. Sonntag der Osterzeit

Predigt: Peter Schlickeiser, Seelsorger | Orgel: M. Möckel

So	26.04.	09.00	Wortgottesfeier
			<i>Gedächtnisse: Eduard und Klara Jäger-Göpfert, Rosa und Anton Kohler-Vogt, Eduard Jäger-Good, Luana Willi</i>
		17.00	Trompetenkoncert
Mi	29.04.	09.30	Messfeier im Seniorenzentrum

VALENS - VASÖN



Mi	01.04.	09.15	Schülergottesdienst
Do	02.04.	18.00	Rosenkranz in Vasön
Fr	03.04.	Karfreitag	
		15.00	Karfreitagsliturgie

Ostern

Predigt: Br. Rakesh | Orgel: N. Sprecher

Sa	04.04.	20.30	Osternachtsfeier
So	05.04.	17.00	Rosenkranz in Vasön

Predigt: Br. Rakesh | Orgel: Chr. Albrecht

Mo	06.04.	Ostermontag	
		09.00	Messfeier
Do	09.04.	18.00	Rosenkranz in Vasön
		19.00	Kirchbürgerversammlung in der Turnhalle Valens
Fr	10.04.	09.00	Messfeier

2. Sonntag der Osterzeit

Predigt: Br. Rakesh | Orgel: Chr. Albrecht

So	12.04.	09.00	Messfeier
		17.00	Rosenkranz in Vasön
Do	16.04.	18.00	Rosenkranz in Vasön
Fr	17.04.	09.00	Rosenkranz

3. Sonntag der Osterzeit

Predigt: Vitus Schmid, Priester | Orgel: F. Riederer

So	19.04.	10.30	Messfeier
		17.00	Rosenkranz in Vasön
Mo	20.04.	19.00	Friedens-Meditation
Do	23.04.	18.00	Rosenkranz in Vasön
Fr	24.04.	09.00	Rosenkranz

4. Sonntag der Osterzeit

Predigt: Peter Schlickeiser, Seelsorger | Orgel: M. Möckel

Sa	25.04.	17.00	Wortgottesfeier mit dem Chor 60+
So	26.04.	17.00	Rosenkranz in Vasön
Do	30.04.	18.00	Rosenkranz in Vasön

VÄTTIS

Mi	01.04.	09.00	Rosenkranz
Fr	03.04.	Karfreitag	
		13.30	Karfreitagliturgie

Ostern

Predigt: Br. Rakesh | Orgel: N. Sprecher

So	05.04.	09.00	Messfeier
Mo	06.04.	Ostermontag	
		10.30	Messfeier mit Männerchor Vättis

Gedächtnisse: Margrith und Robert Gort-Schwitzer, Gusti Rüttimann-Casanova, Robert und Margrith Bonderer-Ackermann, Elisabeth und Eduard Kohler-Strobl, Konrad und Philomena Bonderer-Thomann, Josef Zimmermann-Dutler, Alois Gort-Jäger, Rita und Robert Zimmermann-Hohl, Hermann Jäger-Sprecher, Anton Jäger

Mi	08.04.	09.00	Rosenkranz
Fr	10.04.	09.00	Rosenkranz

2. Sonntag der Osterzeit

Predigt: Br. Rakesh | Orgel: Chr. Albrecht

Sa	11.04.	18.30	Messfeier
Mo	13.04.	19.00	Rosenkranz
Mi	15.04.	09.00	Rosenkranz
Fr	17.04.	09.00	Messfeier

3. Sonntag der Osterzeit

Predigt: Vitus Schmid, Priester | Orgel: F. Riederer

So	19.04.	09.00	Messfeier
Mo	20.04.	19.00	Rosenkranz
Mi	22.04.	09.00	Rosenkranz
Fr	24.04.	09.00	Rosenkranz

4. Sonntag der Osterzeit

Predigt: Peter Schlickeiser, Seelsorger | Orgel: M. Möckel

Sa	25.04.	18.30	Wortgottesfeier mit dem Chor 60+
Mo	27.04.	19.00	Rosenkranz
Mi	29.04.	09.00	Rosenkranz

Gedächtnisse Mai

Do	14.05.	Christi Himmelfahrt	
		09.30	Prozession, Messfeier, Gedächtnisse

✚ Verstorbene

Am 18. Februar ist **Margarethe Mihle-Schneider**, Bad Ragaz gestorben.

Am 24. Februar ist **Karl Gubser** gestorben. Die Trauerfeier und die Urnenbeisetzung fanden am 5. März in Bad Ragaz statt.

Gott schenke den lieben Verstorbenen die ewige Ruhe und das ewige Licht leuchte ihnen.

KOLLEKTEN

3.-6. April – Christen im Hl. Land
12. April – Chance Kirchenberufe
19. April – arwole Sargans
26. April – Zentrum Wiitsicht

Kollekten Februar 2026

BAD RAGAZ	PFÄFERS	VALENS	VÄTTIS
CHF 149.15	CHF 76.00	CHF 15.00	CHF 70.00
CHF 181.55	CHF 84.00	CHF 33.00	CHF 20.00
CHF 285.90	CHF 50.00	CHF 96.00	CHF 58.00
CHF	CHF 92.00	CHF 36.00	CHF 34.00

01.02. Kolping Schweiz
08.02. Caritas des Bistums St. Gallen
15.02. Stiftung SOS-Kinderdorf Schweiz
22.02. Viv. Selun Walenstadt

Suppentag Pfäfers CHF 560.00, Claroladen CHF 154.00
Suppentag Vättis CHF 924.00

Allen Helfer:innen herzlichen Dank für die Mithilfe bei diesen gelungenen Anlässen.

AGENDA

🎵 Musik am Ostersonntag Bad Ragaz

Ostersonntag, 5. April, 10.30 Uhr, Pfarrkirche

Im Ostergottesdienst singt der Kirchenchor zusammen mit Solisten und Orchester Mozarts Credo. Festlicher Glanz, rhythmische Feinheiten und strahlende Trompeten treffen auf ein wahrlich innovatives und sehr kontrastreiches Credo.

🎵 Männerchor Vättis

Ostermontag, 6. April, 10.30 Uhr, Pfarrkirche

Die Messfeier mit Gedächtnissen wird musikalisch vom Männerchor Vättis umrahmt.

🏠 Kirchbürgerversammlung Pfäfers

Mittwoch, 8. April, 20 Uhr, Konventräume

Thema an der Kirchbürgerversammlung wird u.a. die Vereinigung der vier Kirchgemeinden sein. Es wird nichts beschlossen, nur abgestimmt, ob der Weg weiterverfolgt wird.

🏠 Kirchbürgerversammlung Valens-Vasön

Donnerstag, 9. April, 19 Uhr, Turnhalle Valens

Vorgängig zur Ortsbürgerversammlung findet die Kirchbürgerversammlung statt. Das wichtigste Traktandum wird die mögliche Vereinigung der vier Kirchgemeinden sein.

👤 Senior:innen-Spielnachmittag Bad Ragaz

Freitag, 10. April, 14 Uhr, Begegnungsstätte

Nützen Sie die Gelegenheit, bei diversen Spielen den Nachmittag in froher Gemeinschaft zu verbringen! Es gibt Kaffee und Kuchen.

🌿 Friedens-Meditation Valens

Montag, 20. April, 19 Uhr, Pfarrkirche

Rund um den Erdball sehnen wir uns Menschen nach Frieden, nach Zuversicht und Hoffnung. Alle Bewohner der Seelsorgeeinheit sind deshalb herzlich zu einer Friedens-Meditation eingeladen. Nach einem kurzen besinnlichen Text «beten» wir gemeinsam schweigend für Frieden und Gerechtigkeit in und um uns. Pfarrei Valens-Vasön

🍷 Langa Tisch Vättis

Dienstag, 21. April, 12 bis 14 Uhr, Pfarreiraum

Wir laden euch herzlich ein zum Langa Tisch. Kosten für Erwachsene CHF 16.-, für Kinder ab der 1. Klasse CHF 5.-, jüngere Kinder essen gratis. Anmeldungen bis Freitag, 17. April, bei Ann-Kathrin Specken, Tel. 077 431 35 43. Wir geniessen das gemütliche Treffen. Pfarreirat Vättis

👵 Seniorengruppe Taminatal

Freitag, 24. April, 12 Uhr, Klinik St. Pirminsberg

Wir laden alle Taminataler:innen 60+ zu einem feinen Mittagessen ein. Anmeldungen für Vättis, Pfäfers, Vadura, St. Margrethenberg und Valens-Vasön nehmen wir bis am Montag, 20. April, gerne entgegen: Margrith Kohler-Hobi, Vättis 079 334 69 13, Marianne Bislin, Pfäfers 077 467 00 46. Wer eine Mitfahrgelegenheit braucht, kann sich gerne bei Marianne melden. Wir freuen uns auf euch.

🎵 Chor 60+

Samstag, 25. April, 17 Uhr, Pfarrkirche Valens

Samstag, 25. April, 18.30 Uhr, Pfarrkirche Vättis

Der Chor 60+ sorgt in der Wortgottesfeier mit Peter Schlickeiser für die musikalische Stimmung.

🕊️ Erstkommunion Bad Ragaz

Sonntag, 26. April, 10 Uhr, Pfarrkirche

26 Kinder werden zum ersten Mal ihre heilige Kommunion empfangen. Wir wünschen den Erstkommunikanten und ihren Familien einen unvergesslichen Tag. Unsere Erstkommunionkinder sind: Sandro Antunes Simões, Lorina Bleisch, Alessia Bless, Emilia Brüngger, Kim Cantieni, Mattia Carroccia, Ema Da Silva Freitas, Lara Da Silva Pereira, Raquel Da Silva Pinto, Mariamawit Gerday Tekle, Giulio Hidber, Mirabelle Klinger, Noel Mathis, Josip Mucic, Sandro Pucher, Sam Ritter, Inês Santos Gonçalves, Johanna Schlegel, Tim Siegrist, Janik Staub, Gianluca Thöny, Irene Trinca Colonel, Mia Vils, Marius Wachter, Flurina Zai, Lia Zimmermann

🎵 Trompetenkoncert Pfäfers

Sonntag, 26. April, 17 Uhr, Klosterkirche Pfäfers

Kurt und Milena Rothenberger spielen mit Gregor Wasser, Martin Degasper und dem Organisten Martin Möckel gehörfällige Werke vom Barock bis zur Gegenwart. Wechselnde Besetzungen und unterschiedliche Raumpositionen der Musiker garantieren ein hochstehendes Konzerterlebnis. Eintritt frei – Kollekte am Ausgang. Unterstützt vom «Verein Südkultur».

🎁 1100-Jahr-Jubiläum für Wiborada von St. Gallen

St. Gallen feiert am 2. Mai 2026 den 1100. Todestag der Inkludin Wiborada. Wir möchten diese inspirierende Frau, welche die Stadt St. Gallen vor der Zerstörung bewahrt hat, für die Gesellschaft sichtbar machen. Das Jubiläumsjahr umfasst verschiedene Ausstellungen, Bildungsangebote und Veranstaltungen. Und natürlich ein Fest bei St. Mangen am 2. Mai 2026. Weitere Infos finden Sie unter wiborada-ist-da.ch.

🏠 Bruderklausenkapelle Vadura

Am 25. September 2026 feiern wir das 70-Jahr-Jubiläum der Kapelle.

Von den Sternen lernen

